

# PSZICHOLÓGIA ÉRETTSÉGI SZÓBELI VIZSGA

## „A” tételsor

### 2019.

#### 1. A PSZICHOLÓGIA NAGY ISKOLÁI

Ismertesse a pszichológia nagy iskoláit (pszichoanalízis, behaviorizmus, humanisztikus, kognitív pszichológia)! Válasszon ki két iskolát, és nevezze meg egy-egy jeles képviselőjét, térjen ki az irányzat által használt legfontosabb fogalmakra és a terápiás alkalmazás lehetőségére!

#### 2. AZ ÉSZLELÉS JELLEMZŐI

Mutassa be az érzékelés folyamatát! Határozza meg az észlelés fogalmát, ismertesse a hozzá kapcsolódó elméleteket! Mutassa be a látáson keresztül, hogyan valósul meg az észlelés két alapvető funkciója, a lokalizáció és a felismerés! Térjen ki a tanulás szerepére az észlelésben, konstanciákra, illúziókra!

#### 3. AZ ASSZOCIATÍV TANULÁS

Határozza meg a klasszikus és az operáns kondicionálás fogalmát, ismertesse a hozzájuk kapcsolódó vizsgálatokat! Mutassa be a büntetés és a jutalmazás szerepét a nevelésben! Fejtse ki, hogyan járul hozzá a kondicionálás elmélete egyes lelki zavarok magyarázatához (fóbia, kényszerbetegség, függőségek, depresszió)!

#### 4. AZ EMLÉKEZET

Jellemezze a rövid távú és a hosszú távú memóriát, explicit és implicit emlékezetet, a kódolás, a tárolás és az előhívás fogalmai mentén! Milyen okai lehetnek a felejtésnek? Melyek az amnézia típusai?

#### 5. MÓDOSULT TUDATÁLLAPOT, ALVÁS, ÁLOM

Mit értünk módosult tudatállapot alatt? Milyen szakaszokra bontjuk az alvást, mi jellemzi ezeket a szakaszokat? Hogyan értelmezik a különböző elméletek az álmot jelenségét? Milyen tudatváltozásokkal jellemezhető a hipnózis állapota? Ismertesse a hipnózis gyakorlati alkalmazásának lehetőségeit!

#### 6. A PSZICHOAKTÍV SZEREK JELLEMZŐI ÉS HATÁSAI

Ismertesse a pszichoaktív szereket és azok rövid és hosszú távú hatásait! Hogyan jellemezhető a függőség, az addikció, a tolerancia és a szerabúzus kialakulásának folyamata?

#### 7. SZEMÉLYISÉG ÉS SZEMÉLYISÉGELEMÉLETEK

Határozza meg a személyiség fogalmát! Mutassa be, hogyan értelmezik a személyiség összetevőit, illetve fejlődését a nagy személyiségeleméletek, hasonlítsa össze a pszichoanalízis és a humanisztikus pszichológia személyiségképét!

#### 8. A MOTIVÁCIÓ

Fejtse ki, hogyan függ össze a motiváció és a viselkedés! Határozza meg az alapvető, és a humánspecifikus motiváció fogalmát! Mutassa be Maslow szükségletpiramisát!

#### 9. ÉRZELMEK

Melyek az alapérzelmek fajtái? Mi az érzelmek funkciója, milyen hatással vannak a viselkedésre? Mutassa be, hogyan értelmezik az érzelmek eredetét a különböző elméletek!

#### 10. STRESSZ, MEGKÜZDÉS

Hogyan értelmezzük a pszichológiai stressz fogalmát, milyen okai lehetnek? Milyen testi és lelki tünetekkel járhat a stressz? Milyen stressz kezelési módokat ismer?

#### 11. AZ ÖRÖKLÉS ÉS A KÖRNYEZET SZEREPE A FEJLŐDÉSBN, KORAI KÖTŐDÉS

Hogyan befolyásolja fejlődésünket az öröklés és a környezet? Mutassa be az anya-gyermek kapcsolat jellemzőit, a temperamentum fogalmát! Mi a kötődés jelentősége, milyen típusai vannak? Ismertesse az „idegen helyzet” teszt vizsgálatát! Milyen zavarai lehetnek a korai szocializációnak?

#### 12. A SZEMÉLYISÉGFEJLŐDÉS ÁLLOMÁSAI

Erikson fejlődés lélektani elmélete alapján ismertesse az életkori periódusokat születéstől a serdülőkorig, emelje ki azokban a legfontosabb pszichológiai sajátosságokat! Milyen változások következnek be az értelmi fejlődésben, illetve a társas kapcsolatokban ezekben az időszakokban? Milyen jelei, illetve tünetei lehetnek a fejlődésben bekövetkezett elakadásnak, krízisnek?

### **13. A SERDÜLŐKOR**

Melyek a legfontosabb testi és pszichológiai sajátosságai a serdülőkornak? Milyen fejlődési feladatokat kell a serdülőnek megoldania? Ismertesse az identitás elérésének szintjeit, esetleges kríziseit!

### **14. A CSOPORT**

Mutassa be a csoportalakulás folyamatát! Milyen előnyei és hátrányai vannak a csoporthoz tartozásnak, mit jelent az együttes élmény fogalma? Mi az a referenciacsoport? Ismertesse Asch konformizmussal és Milgram engedelmességgel kapcsolatos vizsgálatát! Mi jellemzi a csoportnyomás, konformitás, engedelmesség folyamatát? Hogyan befolyásolja a csoport az egyéni vélemények alakulását?

### **15. A KOMMUNIKÁCIÓ**

Jellemezze a verbális és a metakommunikáció fogalmát! Milyen módokon valósulhat meg a non-verbális kommunikáció, mit tudunk kifejezni általa? Ismertesse a tekintet, a mimika, a gesztikuláció, a testbeszéd és a térközszabályozás fontosabb jellemzőit! Mit jelent a raportépítés fogalma?

### **16. SZEMÉLYKÖZI VONZALOM**

Mutassa be, mi befolyásolja, illetve mi növeli a személyközi vonzalmat! Hasonlítsa össze a kapcsolatokat, a szerelem különböző típusait!

### **17. AZ AGRESSZIÓ**

Ismertesse az agresszió elméleteit! Jellemezze az agresszió fontosabb típusait!

### **18. A TÁRSAS MEGISMERÉS**

Magyarázza meg a séma, a sztereotípiát, az előítéletet, a holdudvar-hatást és az önbeteljesítő jóslat fogalmait! Mi jellemzi a személypercepció folyamatának modelljét? Milyen elméletekkel magyarázható az előítéletes gondolkodás? Milyen módszereket ismer, amik elősegítik az előítéletektől mentes viselkedés megvalósulását?

### **19. A PSZICHÉS BETEGSÉGEK**

Hogyan diagnosztizálják a lelki zavarokat, normális-abnormális fogalmát? Jellemezze az egyik kiválasztott csoportot (szorongásos zavarok, hangulati zavarok, skizofrénia, személyiségzavarok)! Milyen tünetei, kiváltó okai és kezelési módjai lehetnek az adott betegségnek?

### **20. AZ ALKALMAZOTT PSZICHOLÓGIA TERÜLETEI**

Határozza meg az alkalmazott pszichológia fogalmát, sorolja fel a területeit! Mutasson be egy választott területet a felhasználási lehetőségeivel, a célok, a feladatok és a használt eszközök mentén!